

Specjalistyczne Poradnie Rodzinne na terenie Warszawy:

- Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Bemowo
ul. Pełczyńskiego 28 E
01-471 Warszawa

tel. : 22 664 13 42, 22 664 08 49

- Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Wawer
ul. Włókiennicza 54
04-974 Warszawa

tel/fax: 22-612-77-97

- Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Bielany
Al. Zjednoczenia 11
01-829 Warszawa

tel. : 22 864 73 05, 22 864 73 06

Ośrodki Interwencji Kryzysowej na terenie Polski:

woj. mazowieckie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej-Konstancin - Jeziorna	ul. Wacława Gąsiorowskiego 3, 05-510 Konstancin – Jeziorna	(22) 757-68-20 (22) 736-31-21
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w ramach Zespołu Wsparcia w Mławie	ul. Słowackiego 18, 06-500 Mława	(23) 654-52-29
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Ostrołęce	ul. Kościuszki 24/26 07-410 Ostrołęka	(29) 767-61-94 całodobowo: 506-029-478
Centrum Interwencji Kryzysowej „Dom Otwartych Serc” w Otwocku	ul. Tadeusza 12, 05-400 Otwock	(22) 779-58-63
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Płocku	ul. Wolskiego 4, 09-400 Płock	(24) 364-02-48 (24) 364-02-49
Ośrodek Interwencji Kryzysowej oraz Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Piastowie	ul. Ks. J. Popiełuszki 24, 05-820 Piastów	(22) 753-45-56, fax: (22) 723-39-05
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Warszawie	ul. Dalibora 1, 01-439 Warszawa	(22) 837-55-59
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Warszawie	ul. 6-go Sierpnia 1/5 01-439 Warszawa	(22) 855-44-32

woj. wielkopolskie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Miejskim Centrum Interwencji Kryzysowej - Poznań	ul. Botaniczna 2, 60-586 Poznań	(61) 847-59-37 (61) 663-63-19
Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Pleszewie	ul. Osiedlowa 1, 63-300 Pleszew	(62) 742 11 84
Centrum Interwencji Kryzysowej – Kalisz	ul. Graniczna 1, 62-800 Kalisz	(62) 767 72 61
Ośrodek Interwencji Kryzysowej- Środa Wielkopolska	ul. Lipowa 12, 63-000 Środa Wlkp	(61) 285 86 32
Ośrodek Interwencji Kryzysowej – Krotoszyn	Os. Sikorskiego 7, 63-700 Krotoszyn	(62) 722 75 30
Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej -Wolsztyn	ul. Marcinkowskiego 6, 64-200 Wolsztyn	693-992-320
Ośrodek Interwencji Kryzysowej -Leszno	ul. Niepodległości 27c, 64-100 Leszno	65) 529 98 65 (65) 529 98 66
Ośrodek Interwencji Kryzysowej – Trzcianka	Oś. Słowackiego 24, 64-980 Trzcianka	(67) 216 21 64
woj. dolnośląskie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Głogowie	ul. Królowej Jadwigi 1 Głogów	600 987 470 (076) 742 00 05
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Legnicy	Pl. Słowiański 1 59-220 Legnica	(76) 7243467
Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Polkowicach	ul. Plac Kościelny 2 Polkowice	76-845-37-58 (całodobowy tel. interwencyjny)
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej w Wałbrzychu	ul. Ogrodowa 2a 58-306 Wałbrzych	74 846 75 58 74 840 82 96
Ośrodek Interwencji Kryzysowej Stowarzyszenie Pomocy dla Osób w sytuacji kryzysowej INTERWENCJA- Wrocław	ul. Podwałe 13 50-043 Wrocław	(71) 783 36 64
Ośrodek Interwencji Kryzysowej Towarzystwa Rozwoju Rodziny- Wrocław	ul. Podwałe 74 50-449 Wrocław	71) 342-14-13
woj. lubelskie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Chełmie	ul. Jedność 43 22-100 Chełm	(82) 564 04 04

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Chełmie	ul. Niepodległości 1 22-100 Chełm	(82) 565-76-52
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zamościu	ul. Sadowa 51a 22-400 Zamość	(84) 641-21-25
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Tomaszowie Lubelskim	ul. Wyspiańskiego 7 22-600 Tomaszów Lubelski	(84) 664-42-54
Ośrodek Interwencji Kryzysowej Świdnik	ul. Kolejowa 5 21-040 Świdnik	(81) 468-91-85
Ośrodek Interwencji Kryzysowej Puławy	Al. Królewska 3 24-100 Puławy	(81) 888-53-06
Centrum Interwencji Kryzysowej- Lublin	ul. Probostwo 6A 20-089 Lublin	(81) 466-55-46
woj. małopolskie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Krakowie	ulica Radziwiłłowska 8b, 31-026 Kraków	(12) 421 82 42
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nowym Targu	ulica Szaflarska 39 34-400 Nowy Targ	(18) 266 42 07
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bochni	ulica Karolina 14F 32-700 Bochnia	(14) 611 28 92
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Suchej Beskidzkiej	ulica Mickiewicza 31 43-200 Sucha Beskidzka	(33) 874 21 01
Tatrzański Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy w Rodzinie Zakopane	ulica Makuszyńskiego 9 34-500 Zakopane	(18) 206 44 54
Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy	ulica Szarych Szeregów 1 33-101 Tarnów	(14) 655 66 59
Sądecki Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ulica Śniadeckich 10a 33-300 Nowy Sącz	(18) 442 03 52
Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Oświęcimiu	ulica Dąbrowskiego 139 32-600 Oświęcim	(33) 476 01 03
Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Chrzanowie	ulica Marii Skłodowskiej - Curie 10 32-500 Chrzanów	(32) 646 71 85
woj. lubuskie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Gorzów Wielkopolski- Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Stefana Okrzei 39 Gorzów Wielkopolski	(95) 721 42 15
Ślubice	ul. Sienkiewicza 28	(95) 758 21 40

Ośrodek Interwencji Kryzysowej	69-100 Słubice	
Świebodzin Punkt Interwencji Kryzysowej przy Centrum Profilaktyki Uzależnień (PCPR)	ul. Bramkowa 2 66-200 Świebodzin	(68) 475-67-87 (68) 475-09-38
Zielona Góra Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Piaskowa 9 E 65-204 Zielona Góra	(68) 324-49-00
Ośrodek Interwencji Kryzysowej -Żary	ul. Okrzei 70, 68-200 Żary	(68) 374 36 16
woj. kujawsko-pomorskie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bydgoszczy	ul. Dunikowskiego 2, 85-863 Bydgoszcz	(52) 375 33 82
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Chełmnie	ul. Słowackiego 3, 86-200 Chełmno	(56) 677 24 46
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Strzelnie	ul. Cieślewicza 2, 88-320 Strzelno	(52) 318 90 55
Punkt Interwencji Kryzysowej Włocławek	ul. Brzeska 15,87-800 Włocławek	(54) 231 02 84
Punkt Interwencji Kryzysowej Nakło nad Notecią	ul. Dąbrowskiego 46, 89-100 Nakło nad Notecią	(52) 386 08 04
Ośrodek Interwencji Kryzysowej- Świecie	ul. Wojska Polskiego 195a, 86-100 Świecie	(52) 307 01 60 kom. 513 033 795
woj. opolskie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Prudnik -Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Kościuszki 55a 48-200 Prudnik	(77) 436 47 00
Opole- Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPS	ul. Małopolska 20 A 45-701 Opole	(77) 455-63-91
Nysa- Ośrodek Interwencji Kryzysowej PCPR	ul. Słowiańska 17 48-300 Nysa	(77) 448-26-10
Brzeg- Punkt Pomocy Kryzysowej	ul. Piastowska 29 49-300 Brzeg	(77) 416-05-06
woj. śląskie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Katowicach	ul. Kilińskiego 19/1 40-061 Katowice	(32) 251-15-99

Ośrodek Interwencji Kryzysowej Gliwice	ul. Świętokrzyska 5 44 - 100 Gliwice	(32) 335 53 40 (32) 335 53 59 kom. 510-230-115
Ośrodek Interwencji Kryzysowe Sosnowiec	41-219 Sosnowiec ul. Szymanowskiego 5a	(32) 298 93 87
Ośrodek Interwencji Kryzysowej- Rybnik	ul. Bolesława Chrobrego, 44-200 Rybnik	(32) 423 35 55 (32) 423 35 99 (32) 422 56 39
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Tychach	ul. Nowokościelna 27 43-100 Tychy	(32) 227 05 75
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ Żory	ul. BORYŃSKA 13 , 44- 240 ŻORY	(32) 434 34 15 (32) 435 78 40
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ Mysłowice	ul. GWARKÓW 24 41-400 MYSŁOWICE	(32) 222 24 21
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Rudzie Śląskiej	ul. Ballestremów 16 41-700 Ruda Śląska	(32) 344-03-26
woj. łódzkie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Ośrodek Interwencji Kryzysowej - Punkt Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą- Łódź	ul. Cieszkowskiego 6, Przychodnia Nowe Rokicie , 93-504 Łódź	(42) 630-11-02 (42) 633 26 12
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bełchatowie	ul. Czapliniecka 66, 97-400 Bełchatów	(44) 733-05-45
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kutnie	ul. Oporowska 27, 99-300 Kutno	(24) 355-90-80
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Opocznie	ul. Armii Krajowej 2, 26-300 Opoczno	(44) 736-14-64
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Piotrkowie Trybunalskim	al. 3 Maja 33, 97-300 Piotrków Trybunalski	(44) 723-32-21
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łasku	ul. Narutowicza 17, 98-100 Łask	(43) 675 50 49
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Sieradzu	ul. Polna 18/20, 98-200 Sieradz	(43) 827-41-19

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Skierniewicach	ul. Kozińskiego 3, 96-100 Skierniewice	(46) 833 11 25
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wieluniu	ul. Śląska 23, 98-300 Wieluń	(43) 843-14-90
woj. podkarpackie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Profilaktyki- Dębica	ul. Gawrzyłowska 31, Dębica	(14) 670-33-42
Jasło Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Szkolna 21, Jasło	(13) 446-45-46
Jarosław Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Jana Pawła II 17, Jarosław	(16) 624-62-85
Krosno Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Kletówka 7, Krosno	(13) 420-26-87
Łańcut Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Piłsudskiego 70/5, Łańcut	(17) 225-69-69
Tarnobrzeg Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Św. Barbary 8, Tarnobrzeg	(15) 822-75-90, (15) 822-46-79
woj. podlaskie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Ośrodek Interwencji Kryzysowej- Białystok	ul. Włókiennicza 7, 15-464 Białystok	(85) 744-50-27 (85) 744-50-28
Ośrodek Interwencji Kryzysowej- Łomża	ul. Wojska Polskiego 161, 18-400 Łomża	(86) 216-98-20
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Mońkach	ul. Tysiąclecia 15 B, 19-101 Mońki	(85) 716-25-24
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Suwałkach	ul. Świerkowa 60, 16-400 Suwałki	(87) 565-92-83
woj. pomorskie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Ośrodek Interwencji Kryzysowej Gdynia	ul. Leszczyński 177 81-200 Gdynia	(58) 622-22-22
Centrum Interwencji Kryzysowej PCK - Gdańsk	Plac Ks. Gustkowicza 13 80-543 Gdańsk	(58) 511-01-21, (58) 511-01-22
Centrum Interwencji Kryzysowej w Kartuzach Centrum Interwencji Kryzysowej Tczew	Gdańska 1 83-300 Kartuzy Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	(58) 684-02-19, (58) 681-19-75 (58) 530-07-92, (58) 530-07-93

Punkt Interwencji Kryzysowej Przy MOPS-Sopot	Niepodległości 759a 81-835 Sopot	(58) 551-57-41
woj. świętokrzyskie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Centrum Interwencji Kryzysowej w Kielcach	ul. Urzędnicza 7b, 25-729 Kielce	(41) 366-48-47
Zespół Interwencji Kryzysowej - Busko-Zdrój	ul. Mickiewicza 27, 28-100 Busko-Zdrój	(41) 370-81-87
Ośrodek Interwencji Kryzysowej- Końskie	ul. Partyzantów 1, 26-200 Końskie	695-033-384 (telefon interwencyjny – całodobowy)
woj. zachodniopomorskie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej- Szczecinek	ul. Wiatraczna 1, 78-400 Szczecinek	(94) 372-17-88
Miejski Ośrodek Interwencji Kryzysowej- Szczecin	ul. Jedności Narodowej 42, 70-415 Szczecin	(91) 464-63-33 (91) 464-63-34
Ośrodek Interwencji Kryzysowej- Białogard	ul. 1-go Maja 6, 78-200 Białogard	(94) 312-89-74
Punkt Konsultacyjny i Interwencji Kryzysowej w Wałczu	Al. Zdobywców Wału Pom. 54, 78-600 Wałcz	(67) 345-05-37 (67) 345-05-36
Punkt Interwencji Kryzysowej- Drawsko Pomorskie	Bolesława Chrobrego 4, 78-500 Drawsko Pomorskie	(94) 363-37-62 698-019-959 - całodobowo
woj. warmińsko-mazurskie		
Ośrodek	Adres	Telefon kontaktowy
Ośrodek Interwencji Kryzysowej- Tolkmicko	ul. Szpitalna 2, 82-340 Tolkmicko	608-760-094
Ośrodek Interwencji Kryzysowej- Nowa Wieś Elcka	ul. Lipowa 1, 19-330 Nowa Wieś Elcka	(87) 619-74-85
Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej - Iława	ul. Andersa 12 , Iława	(89) 649-04-50
Ośrodek Interwencji Kryzysowej dla Kobiet i Ich Dzieci Ofiar Przemocy w Rodzinie - Olsztyn	ul. Grunwaldzka 45, 10-125 Olsztyn	(89) 523-64-02
Ośrodek Interwencji Kryzysowej- Szczytno	ul. Niepodległości 15, 12-100 Szczytno	(89) 624-35-83

Ośrodek Interwencji Kryzysowej- Pisz	ul. Piaskowa 2, 12-200 Pisz	(87) 424-11-38
Ośrodek Interwencji Kryzysowej- Olecko	ul. Gołdapska 23, 19-400 Olecko	(87) 520-34-37 (87) 520-34-30