

Nazwa szkoły	Zespół Szkół im. J. Korczaka w Szydłowie	
Adres	Szydłowo 43 64-930 Szydłowo	
Tel./fax	67 216 11 29	
E-mail	zsszydlovo@interia.pl	
www	www.szydlovo.republika.pl	
Dyrektor	Wiktor Gawrylczyk	
Liczba uczniów	przedszkole	103
	szkoła podstawowa	237
	gimnazjum	128
	rewalidacja	2
	nauka poza szkołą	1
	razem	471

Gmina Szydłowo położona jest w zachodniej części powiatu pilskiego, na północy województwa wielkopolskiego. Mimo, że gmina ma charakter rolniczy, to rolnictwo stanowi coraz mniejszy procent działalności. Dużą bolączką rejonu jest bezrobocie, co wpływa na trudności ekonomiczno-społeczne mieszkańców. Pobliskie miasta: Piła i Wałcz są alternatywnymi miejscami poszukiwania pracy. We wsi Szydłowo znajduje się Zespół Szkół im. J. Korczaka. W jego skład wchodzi: przedszkole, szkoła podstawowa i gimnazjum. Łączna liczba uczniów to 471, z czego 247 jest dowożonych do szkoły z 17 miejscowości. Z codziennego dożywiania w szkole korzysta 21 uczniów.

Szkoła jest placówką, która pełni nie tylko funkcję dydaktyczną i wychowawczą, ale i społeczno-kulturową. Władze gminy włożyły wiele wysiłku, aby dzieci uczęszczające do szkoły mogły korzystać z dobrze wyposażonych sal lekcyjnych, pracowni komputerowych, świetlicy, hali sportowej, salki rehabilitacyjnej, salki gimnastyki korekcyjnej, sauny. W godzinach popołudniowych szkolna baza sportowa udostępniana jest również mieszkańcom gminy.

Jednym z ważnych zadań naszej szkoły jest promocja zdrowia. Oprócz przekazywania wiadomości teoretycznych, sięgnęliśmy po aktywne formy utrwalania nawyków dbania o zdrowie. Podejmujemy inicjatywy, mające na celu zwrócenie uwagi społeczności szkolnej

na zdrowe odżywianie. Należą do nich: *Zdrowa Kawiarenka*, *Jabłuszko*, *Marchewka*, *Zdrowa kanapka*.



Program *Zdrowa Kawiarenka* jest realizowany co roku w kwietniu, który jest w naszej szkole miesiącem zdrowia; przypominamy wtedy wszystkim, że zdrowe odżywianie jest bardzo ważne. *Zdrowa Kawiarenka* ma charakter jednodniowej imprezy. Każda klasa wcześniej przygotowuje się do tego wydarzenia i wykonuje określone wcześniej zadanie: plakaty, ulotki, rymy o zdrowiu, przepisy do książki kulinarnej szkoły, plakaty z piramidą żywienia, konkursy, bajki, przygotowanie potraw oraz w trakcie imprezy - praca w *Kawiarence*. Podczas odwiedzania *Kawiarenki* można zobaczyć prezentację multimedialną o zdrowym odżywianiu, obejrzeć plakaty, książki i czasopisma promujące zdrowie; można także degustować przygotowane przez uczniów zdrowe potrawy.

Co roku *Zdrową Kawiarenkę* odwiedza około 300 uczniów oraz goście z Urzędu Gminy Szydłowo i dyrektorzy szkół gminnych. Do współpracy włącza się Koło Gospodyń Wiejskich z Szydłowa i Dolaszewa. Każdego roku udaje się pozyskać sponsorów, którzy wspomagają nasze działania prozdrowotne.

W dniach, kiedy organizowane są akcje *Jabłuszko* i *Marchewka* uczniowie przynoszą jabłka i marchewki (jesienne zbiory ze swoich ogrodów). Owoce i warzywa przygotowane na półmiskach są rozdawane i degustowane podczas przerw między lekcjami. Na plakatach przedstawione są zalety jedzenia warzyw i owoców.

W ramach akcji *Zdrowa kanapka*, podczas godziny wychowawczej, uczniowie przygotowują drugie śniadanie i wspólnie je spożywają. Przynoszą produkty, deski do krojenia i samodzielnie wykonują smaczne przekąski. Wyrabiają nawyk jedzenia drugiego śniadania w szkole oraz estetycznego sporządzania posiłków.



Realizację przedsięwzięcia *Zdrowa Kawiarenka* uznajemy za sukces naszej społeczności szkolnej. Co roku angażuje ono wiele osób. Uczniowie klasy, która w danym roku opiekuje się *Kawiarenką*, ustalają wystrój sali i dzielą się obowiązkami przy jej prowadzeniu. Tworzone są zespoły odpowiedzialne za powierzone zadanie: obsługę gości, zapraszanie poszczególnych klas, przyklejanie nalepek z hasłem Kawiarenki: „bądź zdrow”, obsługę wydawania naczyń, pomoc w nakładaniu sałatek, ciast, kanapek, owoców, nalewaniu napojów, rozdawaniu ulotek, obsługę komputera. Praca w *Kawiarence* jest bardzo dobrą formą integracji klasy i nauki odpowiedzialności za powierzone zadanie.

W nasze prozdrowotne przedsięwzięcia bardzo chętnie angażują się rodzice. *Zdrowa Kawiarenka* bez wsparcia rodziców nie byłaby możliwa. To oni w znacznej mierze zapewniają

zaopatrzenie w produkty do wykonania potraw. Zadania są ustalane z rodzicami oraz dzielone między nich podczas okresowych zebrań z nauczycielami.

Z roku na rok *Kawiarenka* zyskuje na popularności wśród uczniów. Coraz chętniej próbują potraw, których wcześniej nie znali, np.: kanapek z ciemnego chleba z pastą jajeczną, pastą z pszenicy, pastą rybną, naleśników z twarogiem i jagodami, soków ze świeżej marchewki itp. Coraz większa liczba uczniów chętnie przygotowuje potrawy i przynosi je do *Kawiarenki*. Zaangażowanie w przygotowanie *Kawiarenki* przynosi sukces w procesie integracji uczniów. Każdy czuje się potrzebny i ważny; każdy wie, że jego praca ma wpływ na całość przedsięwzięcia.

Nastąpiła zmiana asortymentu w sklepiku szkolnym. Pojawiły się zdrowe produkty: kanapki, jogurty z musli, sałatki owocowe, galaretki, sałatki warzywne, owoce, napoje bez cukru, woda, lizaki bez cukru. Cieszą się one dużym zainteresowaniem. Obserwujemy, że podczas przerw uczniowie coraz częściej po nie sięgają. Dzieci zamiast chipsów kupują baton musli lub jabłko. Dokonywanie świadomych wyborów postrzegamy jako sukces i wynik naszych działań.

Praca na rzecz promocji zdrowia wpływa na zwiększającą się świadomość uczniów co do słuszności zdrowego odżywiania się. Innowacyjne działania szkoły w kwestii zdrowia sprawiają, że ta dziedzina staje się dla uczniów ciekawsza i bardziej atrakcyjna. A przy tym integruje nauczycieli i uczniów. Coraz częściej również nauczyciele prezentują wykonanie przez siebie potrawy w *Kawiarence*.

Podejmowanie wspólnych działań uczniów, nauczycieli i rodziców pozwala na integrację społeczności szkolnej oraz podkreślenie istotnej roli rodziców w życiu szkoły.

Współpraca z organizacjami lokalnymi i sponsorami wzmacnia przekonanie, że szkoła nie jest odrębnym bytem w społeczności wiejskiej.

Małgorzata Piwowarczyk