

PRZYKŁADY DOBRYCH PRAKTYK W SZKOLE PODSTAWOWEJ Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI NR 5 IM.ORŁA BIAŁEGO W OŚWIECIMIU

1. Szkolna Księga Rekordów Sportowych.

Szkolna Księga Rekordów jest zbiorem najlepszych wyników poszczególnych prób sprawnościowych, która obejmuje 8 konkurencji:

1. Żonglerka piłką - próba polega na uzyskaniu jak największej serii podbić piłki dowolną częścią ciała bez pomocy rąk.
2. Żonglerka głową - próba polega na uzyskaniu jak największej serii podbić piłki głową.
3. Rzuty do kosza - próba polega na uzyskaniu jak największej serii zdobytych koszy z dowolnego miejsca.
4. Odbicia piłki siatkowej - próba polega na uzyskaniu jak największej serii prawidłowych odbić piłki siatkowej oburącz w wyznaczonym polu.
5. Odbicia piłki w parach - próba polega na uzyskaniu jak największej serii prawidłowych odbić piłki siatkowej oburącz w parach przez siatkę.
6. Odbicia lotki w parach - próba polega na uzyskaniu jak największej serii odbić lotki w parach przez siatkę.
7. Odbicia piłeczki rakieta - próba polega na podbijaniu piłeczki rakieta do tenisa stołowego w jak najdłuższym czasie, po upływie 5 minut uderzenia na zmianę backhand - forehand.
8. Przeskoki przez skakanek - próba polega na uzyskaniu jak największej serii przeskoków obunóż przez skakanek bez zatrzymania.

W roku szkolnym odbywają się 3 edycje takiej zabawy, podczas której uczniowie mogą ustanowić swój własny rekord w danej konkurencji. Osobno rywalizują uczniowie klas IV-VI oraz chłopcy i dziewczęta. Pierwsza edycja odbyła się w roku szkolnym 2009/2010.

2. Plebiscyt Sportowca Roku.

Konkurs polega na wyłonieniu najlepszego sportowca w danym roku szkolnym. W zabawie udział biorą wszyscy uczniowie, który reprezentują szkołę w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej. Igrzyska rozgrywane są we wszystkich dyscyplinach sportowych, które obejmują lekcje wychowania fizycznego. Uczniowie w trakcie roku gromadzą punkty, których liczba zależy od uzyskanego wyniku oraz szebla zawodów. Osobno prowadzona jest klasyfikacja chłopców i dziewcząt.

Szczegóły na stronie: <http://www.sp5oswiecim.futbolowo.pl>

3. Projekt „Rok szkoły w ruchu”.

Przykładami dobrych praktyk są scenariusze lekcji oraz alternatywnych zajęć wychowania fizycznego, opisy zawodów i imprez sportowych zamieszczone na stronie internetowej szkoły.

Szczegóły na stronie: <http://www.sp5oswiecim.info> – Rok szkoły w ruchu.

Opracowanie: mgr Marcin Barciak
nauczyciel wychowania fizycznego, trener piłki nożnej