

## **Przebieg uroczystości Pomarańczowego Dnia – „Święto Marchewki”**

1. **Wejście króliczka Szarusia** na sale rytmicznie – muzycznie. (Rozmowa królicza z dziećmi na temat marchewki i warzyw, są zdrowe i potrzebne aby zdrowo rosnąć)

Zaskoczony króliczek: Ojej jak tu pomarańczowo witajcie drogie dzieci a co wy tu robicie?

-Dzieci odpowiadają, że dziś mamy święto marchewki

- króliczek: o święto marchewki - ja bardzo lubię marchewkę zobaczcie jakie mam zdrowe ząbki dlatego, że co dziennie ją chrupię. A czy wy lubicie marchewkę?

- Dzieci – Tak

- króliczek: a wiecie dlaczego warto jeść marchewkę?

- wybrane dzieci odpowiadają na pytania.

Króliczek - Słuchajcie skoro dziś jest święto marchewki to gdzie ona jest?

2. **Wejście Marchewki** na scenę w podskokach i przywitanie się z dziećmi.  
**Przedstawienie w wykonaniu nauczycieli**

### **Marchewka**

Dzisiaj moje urodziny  
czas zaprosić więc jarzyny  
witaminki w koszyk zebrać  
i zatańczyć i zaśpiewać

Bom ja piękna, bardzo zdrowa  
ja- księżniczka marchewkowa  
proszę więc nie zwlekać wcale  
zaczynamy święto balem

### **Zabawa taneczna do piosenki „Marchewkowe pole”**

**Marchewka:** Goście moi, goście mili  
czyście wszyscy już przybyli?

Do sali kolejno wchodzi poszczególne warzywa, witają się z marchewką recytując swoje kwestie. Po recytacji stają kolejno wokół marchewki.

### **Ziemniak**

Hej tam! Może ciszej trochę!  
Chcę wystąpić, ja- kartofel  
Czasem mówią na mnie ziemniak  
No poważnie, ja nie ściemniam!  
Frytki, placki, różne takie  
chyba dobrze mnie już znacie?

### **Burak**

Jestem pan buraczek  
zdrowy chłopaczek  
piękny, czerwony

noszę kubraczek.  
Witaminek mnóstwo  
dzisiaj wam przynoszę  
w suróweczce smacznej  
zjadać mnie proszę

### **Rzepka**

Jestem bardzo zdrowa rzepka  
nie uwierzysz, jaka krzepka  
do obiadu jestem dodatkiem  
i smakuję nawet niejadkom  
dzieciom wielką siłę daję  
nie zapomnisz rzepki wcale

### **Pietruszka**

Witaj marchewko, moja siostrzyczko  
na urodziny twoje dziś przysłałam  
lecz zaraz po tym zdrowiutkim balu  
biegnę do kuchni do wielkich garów  
tam szybko zmienię balowy ciuszek  
bo w zdrowej zupce zawitać muszę

### **Kalarepka**

Jestem śliczna, pękata kalarepka,  
dużo smaczniejsza niż czarna rzepka.  
Ale się boję, że na tym balu  
do tańca nikt nie zaprosi mnie wcale  
a ja uwielbiam takie zdrowe tańce  
warzywne tańce- połamańce

### **Pomidor**

Patrzcie co ja nosić muszę-  
czerwoniutki, miękki brzuszek  
witaminki tam schowane  
zapytajcie swojej mamy  
Pomidorkiem jestem zdrowym  
Tajemnicę zdradzę wam-  
keczup to też pomidory

**Wszystkie warzywa oraz dzieci śpiewają Marchewce „Sto lat”, kończąc trzykrotnym okrzykiem: a kto Marchewka!!**

### **3. Pytania do dzieci**

- Jakie warzywa przyszły na urodziny marchewki?
- Co robiły warzywa na przyjęciu urodzinowym?

4. Nauczyciel prowadzący zaprasza dzieci do kilku urodzinowych zadań

**- Rozpoznawanie warzyw i owoców za pomocą dotyku i smaku.**

Nauczycielka wkłada do woreczka warzywa i owoce. Wskazane dziecko wkłada rękę do środka, dotyka warzywa i nie wyjmując go, ma powiedzieć co to jest. Następnie dziecko, wyjmując z woreczka warzywo, sprawdza, czy odpowiedziało właściwie.

Nauczycielka zawiązuje wybranym dzieciom oczy chustą, daje do spróbowania kawałki owoców i warzyw. Dziecko stara się odgadnąć co właśnie zjadło.

- **"Marchewka" Zabawa** w kole w siadzie skrzyżnym. Przy muzyce dzieci podają sobie marchewkę z ręki do ręki. Na przerwę w muzyce dziecko, które trzyma marchewkę, musi zjeść podany plasterek surowej marchewki.

**- Segregowanie obrazków zdrowej żywności**

z pośród różnych obrazków wybranie tych, które są zdrowe

**- Wykonanie bukietu marchewkowego dla Marchewki.**

Każda grupa ozdabia marchewkę wyciętą z dużego arkusza papieru według własnego pomysłu.

Zawieszenie prezentów na dużej tablicy interaktywnej jako bukietu.

**5. Zabawa taneczna w grupach do piosenki na „marchewki urodziny”**

**6. Degustacja soku marchewkowego lub tortu.**

**7. Pożegnanie**