

Nauczyciel 45+

Oferta doskonalenia

1. Charakterystyka problemu	Oferta jest kierowana szczególnie do szkół, które dbają o osobisty rozwój pracowników 45+ i dostrzegają korzyści dla rozwoju placówki płynące z podnoszenia kwalifikacji pracowników m. in. w obszarze obsługi nowych technologii. Oferta odpowiada na potrzeby placówki, w której doświadczeni nauczyciele: • zgłaszają potrzebę nabycia lub aktualizacji kompetencji w zakresie pracy z komputerem, programami użytkowymi lub wykorzystaniem nowoczesnych technologii w procesie dydaktyczno-wychowawczym, • sygnalizują potrzebę doskonalenia w zakresie rozwoju osobistego, a zwłaszcza tematyki dotyczącej siły i odporności psychicznej, wypalenia zawodowego oraz regeneracji zasobów psychofizycznych, • wycofują się z aktywności, nie podejmują lub podejmują niechętnie współpracę i/lub nowe wyzwania.
2. Cel realizacji oferty	<u>Celem ogólnym</u> realizacji oferty może być na przykład zwiększenie możliwości korzystania w kreowaniu rozwoju szkoły z wiedzy, umiejętności i doświadczeń nauczycieli 45+ poprzez wsparcie ich rozwoju osobistego. <u>Cele szczegółowe</u> (zostaną doprecyzowane lub zmodyfikowane tak, aby uwzględniać specyfikę szkoły i jej potrzeby): • opanowanie przez nauczycieli 45+ umiejętności posługiwania się edytorem tekstów, arkuszem kalkulacyjnym oraz programem do tworzenia prezentacji multimedialnych, • opanowanie umiejętności wykorzystywania zasobów Internetu oraz programów komputerowych do obróbki plików audio-video oraz urządzeń multimedialnych, • wzmocnienie kondycji psychofizycznej nauczycieli, pomoc w profilaktyce zjawiska wypalenia zawodowego, • pomoc w budowaniu programów rozwoju osobistego dotyczących siły i odporności psychicznej, komunikacji interpersonalnej, asertywności, radzenia sobie ze stresem, • nabycie/ćwiczenie umiejętności związanych z pracą głosem, • nabycie informacji na temat uprawnień wynikających

	z problemów zdrowotnych nauczycieli.
3. Grupy docelowe	Wszyscy nauczyciele zainteresowani rozwojem osobistym ze szczególnym uwzględnieniem grupy nauczycieli 45+ oraz dyrektor szkoły.
4. Efekty realizacji oferty	Przykładowe efekty realizacji oferty: 1. Nauczyciele w większym stopniu wykorzystują TIK i nowoczesne technologie w pracy dydaktycznej i organizacyjnej. 2. Na zajęciach prowadzonych przez Nauczycieli 45+ zwiększa się wykorzystanie materiałów multimedialnych przygotowywanych przez uczniów. 3. Zwiększa się udział Nauczycieli 45+ w nowych projektach, podejmowane są przez nich nowe wyzwania. 4. Zmniejsza się absencja Nauczycieli 45+ spowodowana psychofizycznymi reakcjami organizmu na długotrwałe zmęczenie i stres.
5. Sposób realizacji oferty	Realizacja oferty rozpoczyna się od diagnozy potrzeb angażującej wszystkich członków rady pedagogicznej i prowadzącej do sformułowania szczegółowego zakresu działań, wskazania osób odpowiedzialnych za ich wykonanie oraz opracowania rocznego planu wspomagania szkoły (RPW), którego minimalny zakres stanowi załącznik do każdej z ofert. Dopasowane do indywidualnych potrzeb szkoły działania mogą obejmować w szczególności: 1. Warsztaty tematyczne kształtujące umiejętności posługiwania się nowoczesnymi technologiami. 2. Warsztaty i/lub treningi realizujące program wzmocnienia sił psychicznych i odporności na stres, profilaktykę wypalenia zawodowego oraz radzenia sobie z jego objawami. 3. Konsultacje indywidualne i grupowe dla nauczycieli. 4. Dostarczenie lub wspólne sporządzenie listy ciekawych materiałów do samodoskonalenia oraz literatury tematycznej. 5. Planowaniu i realizacji spotkań integrujących dla docelowej grupy i/lub dla całej rady pedagogicznej. 6. Wspólne przygotowanie prezentacji efektów realizowanej oferty

	doskonalenia. 7. Spotkania informacyjno-szkoleniowe ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki chorób zawodowych nauczyciela.
6. Zasady korzystania z oferty	<u>Dyrektor:</u> - Nadzoruje wszystkie działania. - Udostępnia pomieszczenia i sprzęt do realizacji szkoleń, zwłaszcza salę komputerową wyposażoną w sprawny i bezpieczny sprzęt z zainstalowanym, jednakowym dla wszystkich uczestników, oprogramowaniem oraz z dostępem do Internetu. - Motywuje pracowników do systematycznego i aktywnego udziału w zaplanowanych działaniach oraz wykorzystywania nabywanych umiejętności. - Wspiera i docenia zaangażowanie nauczycieli biorących udział w doskonaleniu. <u>Nauczyciele zaangażowani w doskonalenie:</u> - Stosują w praktyce nabyte umiejętności. - Aktywnie uczestniczą w szkoleniach, warsztatach, kursach i innych formach uczenia się dorosłych.
7. Czas i miejsce realizacji oferty	<u>Czas:</u> w zależności od potrzeb, optymalnie 10 miesięcy. <u>Miejsce realizacji:</u> siedziba szkoły. Oferta będzie realizowana etapowo, zgodnie z przyjętym harmonogramem. W uzasadnionych przypadkach – w miejscach poza szkołą (np. dobrze wyposażona pracownia multimedialna w innej szkole czy bibliotece pedagogicznej itp.).
8. Osoby realizujące szkolenia / warsztaty	<i>Imię, nazwisko, biografia zawodowa (w zależności od działań zaplanowanych w RPW może to być na przykład specjalista w dziedzinie nauczania obsługi programów komputerowych, psycholog, specjalista z zakresu radzenia sobie ze stresem, wypaleniem zawodowym).</i>
9. Osoba udzielająca dalszych informacji	<i>Szkolny organizator rozwoju edukacji/animatore:</i> <i>Imię, nazwisko, e-mail, numer telefonu.</i>