

UNPLUGGED to szkolny program profilaktyki uniwersalnej skierowany do uczniów w wieku 12–14 lat.



Unplugged

Cele programu:

- zmniejszanie ryzyka używania substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, tytoń) przez młodzież;
- zwiększanie kompetencji rodziców w zakresie przeciwdziałania używaniu substancji psychoaktywnych przez dzieci.

Realizacja programu:

- Program składa się z 12 lekcji, które koncentrują się na umiejętnościach życiowych, przekonaniach normatywnych i wiedzy o substancjach psychoaktywnych.
- Realizują go nauczyciele, którzy uczestniczyli w trzydniowym szkoleniu przygotowującym do prowadzenia zajęć z uczniami.
- W programie przewidziane są 3 spotkania warsztatowe dla rodziców uczniów biorących w programie (po 2–3 godziny).

Tematyka zajęć dla uczniów:

- umiejętności życiowe powstrzymujące przed używaniem substancji psychoaktywnych w sytuacjach towarzyskich;
- konformizm, przejawy nacisku grupowego i sposoby radzenia sobie z nim;
- wiedza o czynnikach ryzyka i czynnikach chroniących przed piciem alkoholu, o zróżnicowanej podatności na alkohol w zależności od płci;
- przekonania normatywne na temat powszechności substancji psychoaktywnych wśród młodych ludzi;
- wiedza o przyczynach i następstwach palenia papierosów;
- umiejętność komunikowania swoich emocji;
- umiejętność asertywnej obrony własnych racji;
- wiedza o narkotykach;
- umiejętność radzenia sobie z problemami, formułowania celów i podejmowania decyzji.



Tematyka zajęć z rodzicami:

- informacje na temat dojrzewania
 - aspekty psychologiczne i społeczne;
- informacje na temat narkotyków;
- używanie substancji psychoaktywnych jako element eksperymentalnych zachowań ryzykownych młodzieży;
- wpływ i rola rodziny w okresie dojrzewania;
- rozwój autonomii i tożsamości u nastolatków;
- konflikt pokoleń i rozwój rodziny;
- asertywność rodziców, wyznaczanie w rodzinie jasnych granic dotyczących używania substancji psychoaktywnych.



Ośrodek Rozwoju Edukacji oraz Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii organizują i prowadzą 18-godzinne szkolenia dla trenerów programu. Uczestnicy tych spotkań uzyskują uprawnienia do szkolenia bezpośrednich realizatorów, tj. nauczycieli i psychologów/pedagogów szkolnych.

Trenerzy otrzymują bezpłatny pakiet materiałów: podręcznik dla nauczyciela zawierający scenariusze 12 lekcji do realizacji w klasie, scenariusze 3 spotkań z rodzicami, zeszyt ćwiczeń dla ucznia oraz komplet kart do gry edukacyjnej.

Kontakt

Ośrodek Rozwoju Edukacji:

Elżbieta Stawecka

tel. 22 570 83 28

elzbieta.stawecka@ore.edu.pl

Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii:

Anna Radomska

tel. 22 641 15 01 wewn. 108

anna.radomska@kbpn.gov.pl

MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ



OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI

Publikacja wydrukowana na zlecenie Ministerstwa Edukacji Narodowej, sfinansowana z rezerwy celowej w ramach Rządowego programu na lata 2014-2016 „Bezpieczna i przyjazna szkoła”
www.bezpiecznaszkola.men.gov.pl

Opracowanie graficzne, skład: Aneta Witecka, korekta: Katarzyna Gańko
Ośrodek Rozwoju Edukacji, Warszawa 2016

Wykorzystano grafikę Eu-Dap (European Drug Addiction Prevention Trial) – www.eudap.net