

Numer identyfikacyjny: 46

## **BANK DOBRYCH PRAKTYK: SMART SPORT**

Obszar: kształcenie zdalne (w tym kształcenie specjalne), ze szczególnym uwzględnieniem pracy z klasą zróżnicowaną

### **Metryczka szkoły/placówki/institucji**

#### **Nazwa szkoły/institucji**

Szkoła Podstawowa im. Władysława Stanisława Reymonta w Maszewie Dużym

#### **Adres**

ul. Szkolna 14

09-400 Maszewo Duże

e-mail: [kontakt@zsmd.edu.pl](mailto:kontakt@zsmd.edu.pl)

### **Dobra praktyka**

#### **Tytuł**

Smart Sport

#### **Autor**

Łukasz Rakowski

#### **Cele**

- Popularyzacja wśród uczniów nowoczesnych narzędzi do monitorowania aktywności fizycznej.
- Zachęcenie uczniów do aktywnego uczestnictwa w konkursie sportowym.
- Propagowanie aktywnego spędzania wolnego czasu.

#### **Opis**

Smart Sport to szkolny konkurs sportowy, którego głównym celem była aktywizacja uczniów w czasie pandemii. Uczniowie w ciągu 7 dni przy użyciu ogólnodostępnych i darmowych

narzędzi do monitorowania aktywności fizycznej musieli pokonać jak najdłuższy dystans. Do pomiaru mogli użyć: smartfonów, smartwatchów, smarbandów, krokomierzy itp.

Konkurs odbył się w dwóch kategoriach z podziałem na chłopców i dziewczynki: rower i marsz/bieg. Wygrał ten uczeń, który pokonał najdłuższy dystans.

Zasady uczestnictwa:

- Konkurs skierowany był do uczniów klas 4–8 szkoły podstawowej.
- W konkursie liczona była łączna suma pokonanego dystansu we wskazanym okresie.
- Wynik należało przedstawić w określonej przez organizatora jednostce miary (tj. w kilometrach).
- Konkurs był organizowany w dwóch kategoriach z podziałem na chłopców i dziewczynki: rower oraz marsz/bieg.
- Można było wziąć udział tylko w jednej, wybranej kategorii konkursowej.
- Do monitorowania aktywności fizycznej należało użyć dowolnej technologii (przykłady: smartband, krokomierz, smartfon z zainstalowaną aplikacją sportową, np. Endomondo, Samsung Health itp.).
- Zasady dokumentowania wyniku:
  - Zdjęcia i screeny z urządzeń stanowiły dowód wykonanej aktywności fizycznej.
  - Dane zawarte w dokumentacji musiały zawierać: imię, nazwisko, klasę, wybraną kategorię, screeny/zdjęcia urządzenia z poszczególnych dni aktywności, zsumowany wynik podany w kilometrach.
  - Całą, kompletną dokumentację należało wysłać w określonym terminie na podany adres e-mail.
- Wysłanie wyniku było jednoznaczne ze zgłoszeniem się do konkursu.
- Nagrody: e-dyplomy oraz oceny częściowe z wychowania fizycznego.
- Do rywalizacji uczeń mógł przystąpić tylko za zgodą rodzica/opiekuna prawnego.

## **Stan realizacji**

Zakończona

## **Najważniejsze efekty**

- Uczniowie poznali nowe sposoby monitorowania aktywności fizycznej.
- Słabsi uczniowie wykazali się ponadprzeciętnymi możliwościami i zaskoczyli swojego nauczyciela.

- Uczniowie aktywnie spędzali czas wspólnie z rodzicami.
- Uczniowie doskonalili swoje umiejętności wykorzystania narzędzi multimedialnych i informatycznych.

### **Informacje dodatkowe**

Informacje i zaproszenie do konkursu wysłałem rodzicom za pośrednictwem dziennika elektronicznego. Miało im to uświadomić, że szkoła przykłada dużą wagę do promowania aktywności fizycznej.