

Numer identyfikacyjny: 216

## **BANK DOBRYCH PRAKTYK: KRĄG TERAPEUTYCZNY**

Obszar: kształcenie zdalne (w tym kształcenie specjalne), ze szczególnym uwzględnieniem pracy z klasą zróżnicowaną

### **Metryczka szkoły/placówki/instytucji**

#### **Nazwa szkoły/instytucji**

Zespół Szkół Ogólnokształcących Specjalnych nr 7 w Gliwicach

#### **Adres**

ul. Gierymskiego 7

44-100 Gliwice

e-mail: [kontakt@zso7-gliwice.pl](mailto:kontakt@zso7-gliwice.pl)

### **Dobra praktyka**

#### **Tytuł**

Krąg terapeutyczny

#### **Autor**

Urszula Sawicka

#### **Cele**

- Wdrażanie do wypowiedania się.
- Ćwiczenie słuchania, koncentracji uwagi, mówienia zgodnie z możliwymi umiejętnościami psychofizycznymi oraz prowadzenia rozmowy.
- Podniesienie samooceny.
- Kształtowanie empatii.
- Ćwiczenie określania nastroju.

## Opis

Uczniowie łączą się na wideolekcjach, próbując odtwarzać sytuację z klasy, kiedy to siedzieli w kręgu. Wychowawca rozpoczyna spotkanie i jeśli jest taka potrzeba – przypomina zasady.

Zasady:

- Ustalamy datę, porę roku, określamy pogodę.
- Gdy jedna osoba mówi, pozostali słuchają.
- Zostawiamy czas każdej osobie na zebranie myśli, na wypowiedzenie się.
- Zadajemy pytania po wypowiedzi uczestnika, by się dopytać o sprawy niejasne.
- Jeśli są jakieś sytuacje, w których należy pocieszyć kolegę, koleżankę – to rozmawiamy o tym.
- Jeśli któryś z uczestników spotkania prosi o jakąś poradę – rozmawiamy.
- W czasie rozmowy stosujemy alternatywne środki komunikacji (smartfon i zdjęcia, tablice z piktogramami, gesty).
- Gdy zakończymy wypowiedź (co robiłem wczoraj, sprawy, o których chcę powiedzieć), określimy swój nastrój oddajemy głos koleżance/koledze.
- Szanujemy każdą wypowiedź.

Wychowawca rozpoczyna spotkanie od powitania, ustalenia daty, pory roku, pogody. Pyta, czy ktoś ma ochotę zabrać głos jako pierwszy. Wychowawca też uczestniczy aktywnie w spotkaniu i wypowiada się – tak jak uczniowie. Wypowiedzi dotyczą spraw dnia codziennego (tego, co chcemy powiedzieć innym), naszych uczuć, emocji. Rozmawiamy, pamiętając o szacunku, akceptacji, zrozumieniu.

## Stan realizacji

W trakcie realizacji<sup>1</sup>

## Najważniejsze efekty

–

## Informacje dodatkowe

Krąg terapeutyczny realizowany był w klasie podczas zajęć stacjonarnych. Gdy przeniesiono go do e-lekcji, stał się ich kluczowym momentem.

---

<sup>1</sup> Stan na czerwiec 2020 r.