



Pokrój kapustę na kawałeczki i pokrojoną włóż do miseczki.

Małgorzata Strzałkowska

Jesienna surówka **Samo zdrowie**

(przepis doskonały dla dużych i dla małych)



Umyj ogórek, obierz dokładnie, po czym w kosteczkę pokrój go zgrabnie.

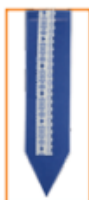


Marchewkę umyj, obierz ze skórki, zetrzyj na tarce na cienkie wiórki.

Rozłup orzechy, wyrzuć łupiny, a środek pokrusz w małe drobiny.



- Jak zrobić serwetnik z kolorowego papieru, bibuły i koronki?



6

JESIENNA SURÓWKA „SAMO ZDROWIE”





Umytą natkę pokrój drobniutko,
w jedną surówkę połącz wszyściutko



i całość razem mieszaj chwileczkę,
dodając miodu jedną łyżeczkę.



Potem surówkę odstaw na boczek.
Gdy puści pełen witamin soczek,
wygodnie sobie przy stole siadaj
i „Samo zdrowie” łyżką zajadaj.

8



1. Dlaczego surówka nazywa się „Samo zdrowie”?
2. Opisz wygląd i smak warzyw.
3. Załóżcie klasową książkę kucharską. Zapisujcie w niej ciekawe przepisy.

Tropiciel słówek



1. Zrób 3 karty do słowniczka

LITERA

SŁOWO

rozłup

OBJAŚNIENIE

rozbij

.....

.....

.....

.....

ZDJĘCIE/OBRAZEK

ZDANIE

.....

.....



Tropiciel słówek



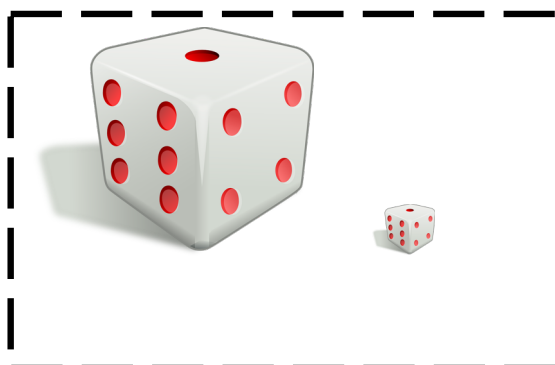
LITERA

SŁOWO

kosteczka

OBJAŚNIENIE

ZDJĘCIE/OBRAZEK



ZDANIE

Tropiciel słówek



LITERA

SŁOWO

wiórki

OBJAŚNIENIE

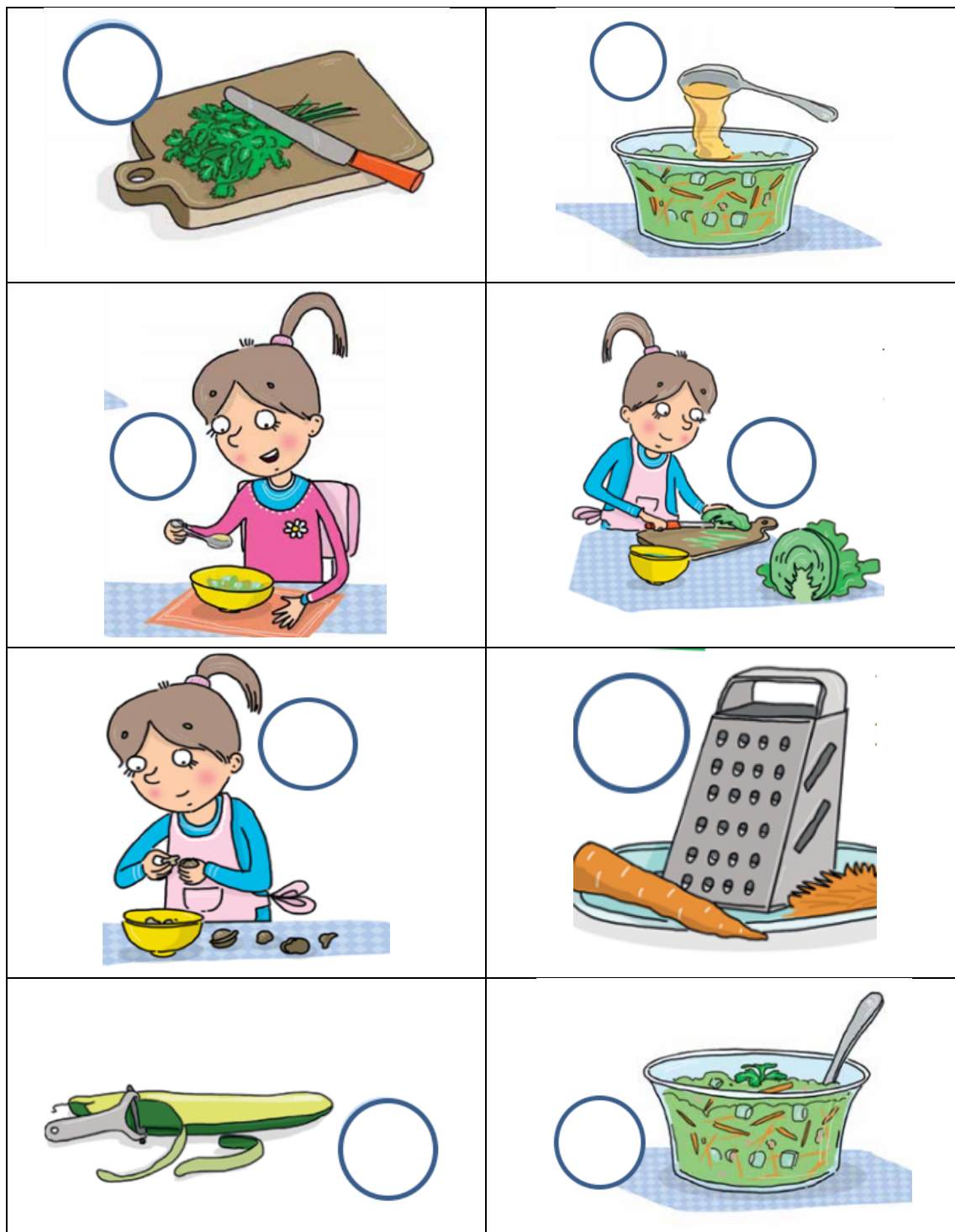
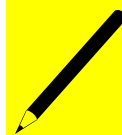
ZDJĘCIE/OBRAZEK



ZDANIE

Zetrę marchewkę na wiórki.

Ułóż obrazki w kolejności



Dopasuj tekst do obrazka



Potem surówkę odstaw na boczek.
Gdy puści pełen witamin soczek,



Marchewkę umyj, obierz ze skórki,
zetrzyj na tarce na cienkie wiórki.



Pokrój kapustę na kawałeczki
i pokrojoną włóż do miseczki.



Umytą natkę pokrój drobniutko
w jedną surówkę połącz wszyściutko.



Umyj ogórek, obierz dokładnie,
po czy w kosteczkę pokrój go zgrabnie.



wygodnie sobie przy stole siadaj
i „Samo zdrowie” łyżką zajadaj.



i całość razem mieszaj chwileczkę,
dodając miodu jedną łyżeczkę.



Rozłup orzechy, wyrzuć łupiny,
a środek pokrusz w małe drobiny.

Jak działa język?

oni robią		ty zrób
pokroją		pokrój
umyją		umyj
rozłupią		rozłup
pokruszą		pokrusz
połączą		połącz
napiszą		pisz
narysują		rysuj

Uzupełnij

Oni **pokroją** (co?) jabłko.

Ty (co?) marchewkę.

Onę **umyją** (co?) gruszkę.

Ty (co?) jabłko.

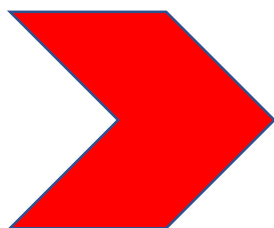
Oni **narysują** (co?) banana.

Ty



Jak działa język?

oni robię/zrobią	ty zrób
czytają	czytaj
zajadają	zajadaj
siadają	siadaj
mieszają	mieszaj
obiorą	obierz
wyrzucają	wyrzuć



Uzupełnij

Ja **czytam** (co?) książkę.

Ty (co?) książkę.

Ja **mieszam** (co?) sałatkę.

Ty (co?) herbatę.

Ja **obiore** (co?) ogórek.

Ty 

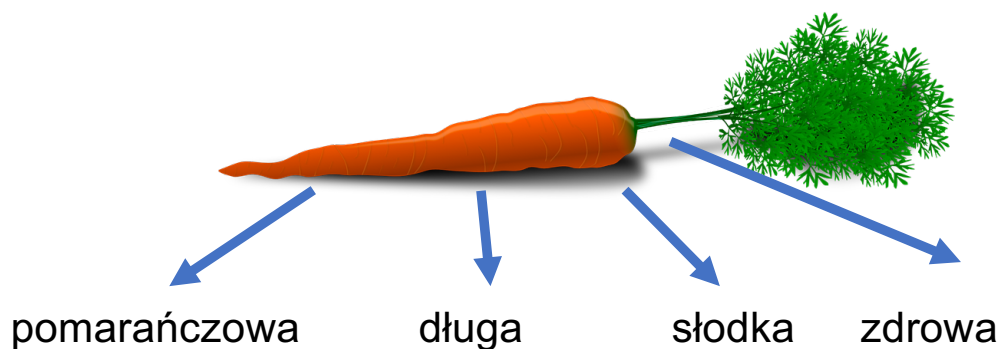
Podziel wyrazy na dwie grupy i wpisz do tabeli

pisz
siadaj śpij mów
czytaj mówią
siadają rozłup
jedzą mieszaj rozłupią
wyrzucić wyrzuci wyrzuci
wyrzuca wyniosą mieszają
piszą jedz wynieś
śpią

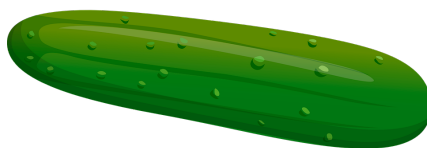


oni robią/zrobią	ty zrób

Jakie są warzywa? Opisz warzywa



To jest marchewka. Marchewka jest pomarańczowa, długa, słodka i zdrowa.



.....

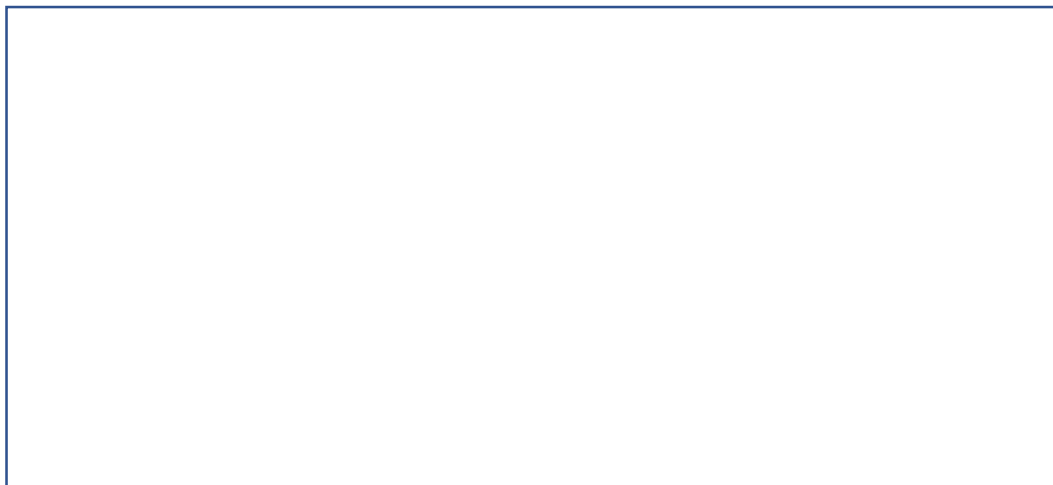
.....

To jest ogórek. Ogórek jest

.....

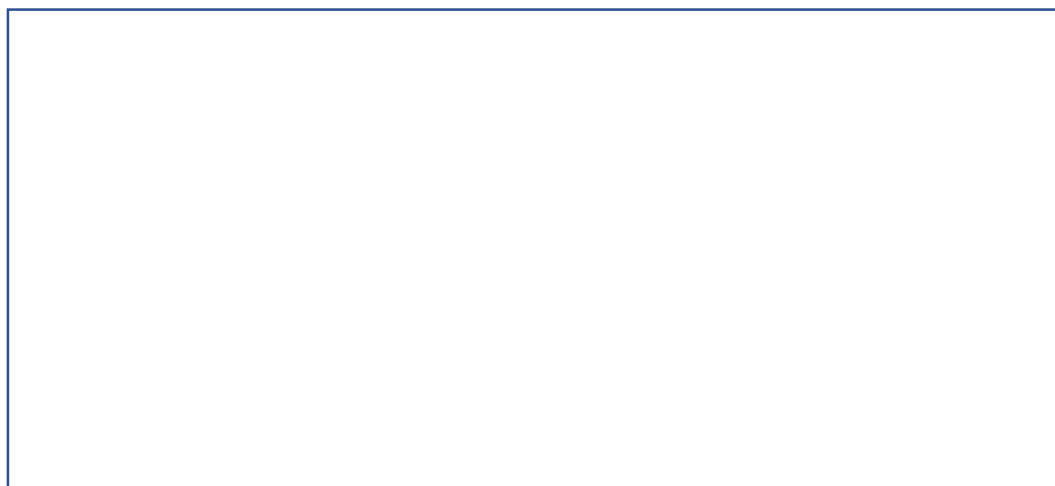
zielony	długi	zdrowy	smaczny
---------	-------	--------	---------

Narysuj warzywa i opisz je



To jest

.....



To jest

.....



Uzupełnij przepis na surówkę



(Ty) Pokrój kapustę na kawałeczki i pokrojoną (włożą)
..... do miseczki. (Umyją) ogórek,
(obiorą) dokładnie, po czym w kosteczkę
(pokroją) go zgrabnie. Marchewkę (umyją)
....., (obiorą) ze skórki.
(Zetrą) na tarce na cienkie wiórki. (Rozłupią)
..... orzechy, (wyrzucą)
łupiny, a środek (pokruszą) pokrusz
w małe drobiny. Umytą natkę (pokroją)
drobniutko, w jedną surówkę (połączą)
wszyściutko i całość razem (mieszają)
chwilczkę dodając miodu jedną łyżeczkę. Potem surówkę
(odstawią) na boczek. Gdy puści pełen
witamin soczek, wygodnie sobie przy stole (siadają)
..... i „Samo zdrowie” łyżką zajadają.