



Instytut Mówienia Po Niemiecku/German Club i Stowarzyszenie 4zmiana w ramach Małopolskiego Dnia Uczenia Się zapraszają na bezpłatne spotkanie dla Rodziców:

BUDUJĄCE RODZICIELSTWO

Celem warsztatów jest wprowadzenie uczestników w tematykę budowania bliskich relacji ze swoimi dziećmi.

Program:

- ✓ Moje widzenie dziecka – autorefleksja
- ✓ Język rodzicielstwa – metody budującej komunikacji
- ✓ Inspiracje do rozwoju kompetencji rodzicielskich

Po warsztacie będziesz:

- ✓ znać nowe metody komunikacji z dziećmi
- ✓ potrafić formułować pochwałę opisową wzmacniającą poczucie wartości dziecka
- ✓ uświadamiać sobie własne zasoby oraz obszary do rozwijania kompetencji rodzicielskich

W czasie warsztatów pracujemy aktywnymi metodami uczenia się.

Grupa: 8-12 osób

Termin: 7 czerwca 2014, godz. 10.00-14.00

Miejsce: Instytut Mówienia Po Niemiecku, al. Krasińskiego 7, Kraków

Zgłoszenia: aga_rokita@wp.pl



Realizatorzy:

Agnieszka Duliban-Rokita - jestem doradcą zawodowym i specjalistą zarządzania zasobami ludzkimi, pracuję ze studentami i absolwentami, pomagając im w świadomym zarządzaniu karierą. Od roku wspieram też mamy powracające na rynek pracy.

Swoją zawodową misję łączę z rolą mamy dwójki dzieci, a metoda Szkoły dla Rodziców stała się nie tylko skutecznym narzędziem komunikacji, ale moją życiową filozofią. Nauczyłam się, jak lubić swoje rodzicielstwo z wszystkimi jego wyzwaniami i chętnie dzielę się tym doświadczeniem z innymi.

Maria Libiszewska – jestem psychologiem i pedagogiem. Na co dzień wspieram studentów niepełnosprawnych i z zaburzeniami psychicznymi w odnajdywaniu się w roli akademickiej. Prowadzę szkolenia z zakresu aktywnych metod uczenia się, treningi twórczości oraz treningi pamięci dla bardzo rozmaitych grup. Stawiam też pierwsze kroki na drodze coacha.

Prywatnie jestem mamą pięcioletniego Synka, dzięki któremu przekonałam się, że wiedza teoretyczna o wychowaniu to za mało. Szkoła dla Rodziców pomogła mi poczuć się pewniej w roli mamy. Nauczyła mnie tworzyć bliskie i głębokie relacje nie tylko z dzieckiem. Owoce tej metody, których doświadczam na co dzień motywują mnie, by towarzyszyć innym w odkrywaniu mocy otwartej komunikacji.

Agata Mazanek – jestem coachem i doradcą zawodowym. W obszarze doradztwa pracuję od 2004 roku. Regularnie biorę udział w przygotowaniu i realizacji projektów z zakresu rynku pracy, aktywizacji społecznej i zawodowej oraz tematyce godzenia życia zawodowego z rodzinnym. Ukończyłam Szkołę Coachów „The Art & Science of Coaching” w Erickson Collage International.

Coaching pozwala mi na realizowanie głównych wartości, jakimi kieruję się w życiu: wspieranie innych w rozwoju, pomoc w doświadczaniu życia bez ograniczeń, inspirowanie do zmiany i czerpanie radości z życia.

Prywatnie jestem mamą sześciolatniego Synka, który był inspiracją do poznania metodologii i założeń Szkoły dla Rodziców. Zrozumiałam, że to od mojej postawy wynikającej z systemu wartości wynika jakość życia dziecka.

Serdecznie zapraszamy!

