

**LETNIA AKADEMIA SORE  
DLA OSÓB PEŁNIĄCYCH FUNKCJE SZKOLNYCH ORGANIZATORÓW  
ROZWOJU EDUKACJI (SORE)**

*Ruciane Nida, 29 czerwca- 4 lipca 2014*

Czas	I dzień szkolenia (29 czerwca 2014r.)
<b>Dzień przyjazdu</b>	
16:00 – 18:00	Spotkanie plenarne inauguracyjne Letnią Akademię SORE
18:00 – 19:00	Kolacja

Czas	II dzień szkolenia (30 czerwca 2014r.)
<b>Moduł 1: Inicjowanie pracy zespołu</b>	
9:00- 10:30	Otwarcie spotkania. Pierwsza prezentacja doświadczeń. Przedstawienie celów szkolenia. Kontrakt.
10:30- 11:00	Przerwa
11:00- 12:30	Cele oraz zasady inicjowania pracy grupy szkoleniowej. Rola integracji w grupie.
12:30- 13:00	Przerwa
13:00 – 14:30	Korzyści i zagrożenia wynikające z indywidualnych ról pełnionych w zespole.
14:30- 15:30	Obiad
15:30-17:00	Kiedy grupa staje się zespołem? – poznanie podstawowych zasad pracy zespołu i procesu przekształcania się grupy szkoleniowej w zespół
17:00 – 17:30	Przerwa
17:30-19:45	Fazy „życia zespołu”. Podsumowanie szkolenia.
20:00-20:30	Kolacja

Czas	III dzień szkolenia (1 lipca 2014r.)
<b>Moduł II. Organizacja pracy zespołowej</b>	
9:00- 10:30	Znaczenia poprawnej komunikacji w pracy zespołowej. Style kierowania i ich wpływ na funkcjonowanie zespołu.
10:30- 11:00	Przerwa
11:00-12:30	Zasady pracy i współpracy w zespole: oczekiwane zachowania członków zespołu i pożądane zachowania lidera zespołu.
12:30-13:00	Przerwa
13:00- 14:30	Formy i zasady organizacji szkoleń dla nauczycieli w placówkach oświatowych.
14:30- 15:30	Obiad



### Moduł III. Zarządzanie czasem

15:30- 17:00	Rola i znaczenie zarządzania sobą w czasie. Świadome planowanie, realizowanie i rozliczanie czasu poświęconego na wybrane aktywności.
17:00- 17:30	Przerwa
17:30- 19:45	Role życiowe i ich wzajemny wpływ na siebie.
20:00-20:30	Kolacja

Czas	IV dzień szkolenia (2 lipca 2014r.)
<b>Moduł IV. Motywowanie zespołu</b>	
9:00- 10:30 (90 min.)	Motywowanie i tworzenie środowiska sprzyjającego procesom rozwojowym. Związek indywidualnej motywacji, zaangażowania i poczucia przynależności do zespołu.
10:30-11:00	Przerwa
11:00- 12:30	Czynniki motywujące uczestników do wspólnej pracy.
12:30-13:00	Przerwa
<b>Moduł V. Zarządzanie stresem</b>	
13:00- 14:30	Istota znaczeń językowych w nieświadomym inicjowaniu sytuacji stresowych. Mechanizmy obronne w walce ze stresem.
14:30- 15:30	Obiad

Czas	V dzień szkolenia (3 lipca 2014r.)
<b>Moduł VI. Konflikty</b>	
9:00- 10:30	Rodzaje i źródła konfliktów. Zachowania stron i ich wpływ na przebieg konfliktu.
10:30-11:00	Przerwa
11:00- 12:30	Jak osiągać konsensus w sytuacji konfliktowej. Sposoby rozwiązywania konfliktów i rezultatów, jakie przynoszą poszczególne strategie. Związek poszczególnych zachowań z dynamiką konfliktu.
12:30- 13:00	Przerwa
13:00- 14:30	Rozmowy negocjacyjne: przygotowanie i prowadzenie.
14:30- 15:30	Obiad
<b>Moduł VII. Asertywność</b>	
15:30 – 17:00	Wprowadzenie do analizy transakcyjnej i podejmowania istoty zachowań asertywnych. Techniki obrony przed presją i manipulacją cz.1.
17:00-17:30	Przerwa
17:30-19:45	Techniki obrony przed presją i manipulacją cz.2. Podsumowanie modułów Konflikty i Asertywność.
20:00- 20:30	Kolacja



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**ORE** OŚRODEK  
ROZWOJU  
EDUKACJI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Czas	VI dzień szkolenia (4 lipca 2014r.)
<b>Moduł VIII. Techniki pracy ze stresem</b>	
8:00- 9:30	Psychologia pozytywna- osobisty profil interpretacji i zmagania się z trudnościami życiowymi. Wybrane techniki relaksacji mięśniowej.
9:30- 10:00	Przerwa
10:00- 11:30	Praktyczna relaksacja progresywna Jacobsona. Podsumowanie Szkolnej Akademii SORE.
11:30-12:00	Przerwa
12:00- 12:30	Spotkanie plenarne podsumowujące Letnią Akademię SORE.